



トレーニングルームには、血圧計、体重計、肩もみ機、ウォーキングマシン、バランスボール、ジョーバ、トレーニングベンチなどを設置し、特に高齢の方を対象として週4日間解放しました。すると、老若男女が沢山集まり、血圧を測ったり、器具で体を動かしたりと大盛況でした。現在は、冬場ということもあり、開設当初に比べ利用者が減っているため週2日間のみの解放ですが、暖かい春にはまたツバメのように、大勢の人たちが戻ってくると信じています。これからも地域住民の方々と交流を通して、社会貢献のできる活動を行っていきます。

にぎわい

餅つき大会

本町第八第二町内会

榎本 博人

本町第八第二町内会では、毎年、12月の第一日曜日に「餅つき大会」を開催し、加美平東公園に、にぎやかな歓声が響きわたります。これは、7月の祭礼、盆踊りに次ぐ町会の一大イベントです。

当日は、役員が朝早くから公園にテントを張り、折り畳みのテーブルを並べ準備に入ります。子供たちは11時に集合することになっていますが、待ち切れずに早くから来る子どもも少なくありません。そのような子供たちには餅つきを手伝ってもらいます。大人に手伝ってもらいながらお餅をつく子や、毎年お餅をついて手慣れている子など、色々な子供がいますが、みんな一様に美味しいお餅を作ろうと一生懸命です。

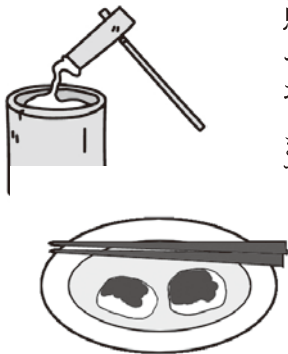
お餅以外にも、豚汁、秋刀魚の塩焼き、さつま芋やじゃが芋のホイル焼きなど、多くの料理がテーブルに並びます。

メインのつきたてのお餅は女性軍が総出で一口大に丸めオイルパンに並べ調理します。きなこと、あんこ、大根おろし、納豆、海苔などのお餅が



あるので、幅広い世代の人が食べ比べや会話を楽しみながら交流しています。

会場には、子供たちと一緒に親たちも来ますので、総勢二百人を上回る人が集まり、一日中笑い声の絶えない、地域住民のコミュニケーションを深める場となっています。これからも、住民同士が交流し、地域が活性化する行事を大切にしていききたいと思っております。



みんなで応援しよう！

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

種目 ソフトボール競技(成年女子)
日程 9月29日(日)～10月1日(火)
会場 福生野球場・市営競技場

～ 皆様の旅のお手伝い ～

福生市民契約保養施設取扱旅行社
東京都知事登録旅行業第3-2331 全国旅行業協会会員

有限会社 ダイナ旅行

(住所) 197-0004 東京都福生市南田園2-14-29
電話 042(553)3310 FAX 042(553)3392
(取扱業種) 国内旅行・海外旅行・航空券・JR券・船舶券 等々
個人旅行から団体旅行まで・・・電話一本にて全ておまかせ下さい



知っていますか？ 思いやり傘



町会長協議会では、市民の皆様が公共施設を利用し、突然の雨にあわれたときに、どなたでも傘をご利用いただけるよう、「思いやり傘」を用意し、思いやりの気持ちを届けています。

この思いやり傘は、町会・自治会の会員の方からご提供いただいたものを活用しています。

市民の皆様には、お気軽に傘をご利用いただくとともに、地域の町会・自治会に関心を持っていただきたいと思います。

ご利用した傘は、お近くの公共施設へお返しください。

～設置施設一覧～

- | | |
|---------------|-------------|
| ①輝き市民サポートセンター | ⑨熊川地域体育館 |
| ②市民会館・公民館 | ⑩福生地域体育館 |
| ③白梅会館 | ⑪武蔵野台児童館 |
| ④松林会館 | ⑫熊川児童館 |
| ⑤中央図書館 | ⑬田園児童館 |
| ⑥わかぎり図書館 | ⑭福祉センター |
| ⑦わかたけ図書館 | ⑮福生市役所(3ヶ所) |
| ⑧中央体育館 | |

思いやり傘の提供を お願いしています。

「思いやり傘」は、多くの市民の方にご利用いただき、大変ご好評いただいております。

ご自宅で眠っている傘がありましたら、最寄りの町会・自治会役員または福生市役所協働推進課まで、ご提供ください。

西多摩地区自治会・

町内会連合会会長

定例研修会

2月22日(金)、「自治会・町内会活性化に必要な「近所の力」をテーマとした西多摩地区自治会・町内会連合会会長定例研修会に、福生市町会長協議会から7名の会長が参加しました。

前半の講演会は、講師が制作した番組を放映し、クイズを取り入れながら行われました。

番組の内容は、地域の課題を抱える人々に同じような課題を解決した事例を紹介するもので、講演会では避難訓練・お祭り・新旧住民の融合の3つの成功事例が挙げられました。この成功事例から、地域の課題解決には、その地域の特性に合わせた解決方法を発想し、行動することが重要だということが見えてきました。

また、課題というピンチをチャンスに変えようとする姿勢や、全員が賛成してから動くのではなく、賛同者同士で動き始めることも必要で、固定化している参加者以外にも声をかけることが新たな人材の確保につながる

講師 黒川 敬 氏

(NHK制作局
チーフディレクター)
平成15年からの人気番組「難問解決!ご近所の底力」を担当し、番組終了後も、地域の難問に悩む全国各地で講演活動を行っている。

がるというお話をいただきました。

後半では、参加者と講師による質疑応答形式の懇談会が行われました。参加者からは、加入率の低下や、高齢化、役員の担い手不足など、町会・自治会の抱える悩みが挙げられ、また、加入促進のために行っている独自の工夫や、連合組織で作成しているパンフレットの紹介等もありました。講師による課題解決の成功事例をまじえたアドバイスも受け、課題解決のヒントを多く得ることができました。

平成25年3月

編集委員長

編集委員

高水 章夫	北村 良之
堀江 秀夫	福原 敬三
小澤 芳輝	